

Mon carnet de bord

Semaine Sans Ecran – Edition 2022





Prénom : _____ Nom : _____ Collège : _____



Dans ce carnet, chaque jour, je note ...



	<i>Mes impressions</i>	<i>Mes réussites</i>	<i>Mes difficultés</i>	<i>Ce que j'ai fait au lieu de regarder des écrans</i>	<i>Mon humeur ce soir :</i>
Lundi 30 mai					
Mardi 31 mai					
Mercredi 1 ^{er} juin					

Jeudi 2 juin					
Vendredi 3 juin					
Samedi 4 juin					
Dimanche 5 juin					

Selon toi, est-ce que cette Semaine Sans Ecran va changer ta façon d'utiliser les écrans, de les regarder ?

