

Ma grille de points pour le défi

Semaine Sans Ecran

Du lundi 30 mai au dimanche 5 juin 2022

Nom : _____ Prénom : _____ Ecole : _____

Fais une croix sur un écran à chaque fois que tu arrives à t'en passer.
Chaque jour, compte le nombre d'écrans qui ont une croix.



Jours	Matin		Déjeuner	Après-midi		Diner	Soirée	Nuit	Points
	Avant 9h	9h – 12h	12h – 12h30	13h30 – 17h	17h - diner	Pendant le repas	Après le repas	Pendant la nuit	
Lundi 30 mai		Ecole		Ecole					/ 6
Mardi 31 mai		Ecole		Ecole					/ 6
Mercredi 1er juin									/ 8
Jeudi 2 juin		Ecole		Ecole					/ 6
Vendredi 3 juin		Ecole		Ecole					/ 6
Samedi 4 juin									/ 8
Dimanche 5 juin									/ 8
Totaux	/ 7	/ 3	/ 7	/ 3	/ 7	/ 7	/ 7	/ 7	/ 48