

Mon carnet de bord

Semaine Sans Ecran – Edition 2023



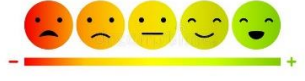



Prénom : _____ Nom : _____ Ecole : _____

Dans ce carnet, chaque jour, je note ...



	Mes impressions	Mes réussites	Mes difficultés	Ce que j'ai fait au lieu de regarder des écrans	Mon humeur ce soir :
Lundi 29 mai					
Mardi 30 mai					
Mercredi 31 mai					

Jeudi 1 ^{er} juin					
Vendredi 2 juin					
Samedi 3 juin					
Dimanche 4 juin					

Selon toi, est-ce que cette Semaine Sans Ecran va changer ta façon d'utiliser les écrans, de les regarder ?

