

Ma grille de points pour le défi

# Semaine Sans Ecran

Du lundi 27 mai au dimanche 2 juin 2024

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Collège : \_\_\_\_\_

Fais une croix sur un écran à chaque fois que tu arrives à t'en passer.  
Chaque jour, compte le nombre d'écrans qui ont une croix.



Jours	Matin		Déjeuner	Après-midi		Diner	Soirée	Nuit	Points
	Avant 9h	9h – 12h	12h – 12h30	13h30 – 17h	17h - diner	Pendant le repas	Après le repas	Pendant la nuit	
Lundi 27 mai		Collège		Collège					/ 6
Mardi 28 mai		Collège		Collège					/ 6
Mercredi 29 mai	Collège	Collège							/ 8
Jeudi 30 mai		Collège		Collège					/ 6
Vendredi 31 mai		Collège		Collège					/ 6
Samedi 1 <sup>er</sup> juin									/ 8
Dimanche 2 juin									/ 8
<b>Totaux</b>	<b>/ 7</b>	<b>/ 3</b>	<b>/ 7</b>	<b>/ 3</b>	<b>/ 7</b>	<b>/ 7</b>	<b>/ 7</b>	<b>/ 7</b>	<b>/ 48</b>