

Mon carnet de bord

# Semaine Sans Ecran – Edition 2024

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_ Collège : \_\_\_\_\_



*Dans ce carnet, chaque jour, je note ...*



	<i>Mes impressions</i>	<i>Mes réussites</i>	<i>Mes difficultés</i>	<i>Ce que j'ai fait au lieu de regarder des écrans</i>	<i>Mon humeur ce soir :</i>
Lundi 27 mai					
Mardi 28 mai					
Mercredi 29 mai					

Jeudi 30 mai					
Vendredi 31 mai					
Samedi 1 <sup>er</sup> juin					
Dimanche 2 juin					

**Selon toi, est-ce que cette Semaine Sans Ecran va changer ta façon d'utiliser les écrans, de les regarder ?**

